

Immunotec®

She+

Preguntas frecuentes

① ¿Qué es She+?
She+ es un suplemento de apoyo para la menopausia diseñado para mujeres que están experimentando los cambios de la perimenopausia y la menopausia.* Su fórmula multi ingrediente contiene extractos de **cimicífuga, trébol rojo y extracto de jengibre en un práctico gel en stick de consumo diario.** En lugar de enfocarse en una sola etapa de la menopausia, She+ aporta el soporte integral en distintas áreas como **sofocos, sueño, estado de ánimo, energía y bienestar digestivo.***

② ¿En qué ayuda She+ durante la menopausia?
La menopausia no se presenta de una sola forma. She+ está formulado para **brindar un apoyo multisintomático incluyendo bochornos, alteraciones del sueño, cambios de ánimo, energía diaria y bienestar digestivo.*** Considéralo un aliado para acompañarte durante toda la experiencia de la menopausia, y no solo para el síntoma del que todo el mundo habla.

③ ¿Puedo tomar She+ durante la perimenopausia?
She+ está diseñado para acompañar a las mujeres a lo largo de la **transición hacia la menopausia, incluida la perimenopausia.*** La perimenopausia es la etapa previa a la menopausia, en la que los niveles hormonales vuelven a ser menos predecibles y las mujeres pueden comenzar a notar cambios en su ciclo menstrual, la regulación de la temperatura, el sueño, el estado de ánimo, la energía y otras áreas. Si no estás segura de si los cambios que experimentas están relacionados con la perimenopausia, consulta con tu profesional de la salud.

④ ¿She+ es una terapia de reemplazo hormonal (TRH)?
No. She+ no contiene hormonas y no es una terapia de reemplazo hormonal (TRH). Es un suplemento alimenticio formulado con ingredientes botánicos, que incluyen cimicífuga negra, trébol rojo y extracto de jengibre, para brindar apoyo durante la transición de la menopausia.* **Si utilizas TRH u otros medicamentos, consulta con tu profesional de la salud antes de incorporar She+ o cualquier otro suplemento alimenticio a tu rutina.**

INGREDIENTES

⑤ ¿Qué ingredientes contiene She+?
She+ combina ingredientes botánicos clave seleccionados para respaldar a las mujeres durante la transición hacia la menopausia.* La **cimicífuga negra** brinda un apoyo enfocado en la menopausia, incluyendo ayuda para los bochornos.* El **trébol rojo** contiene isoflavonas de forma natural, compuestos vegetales conocidos como fitoestrógenos y favorece el bienestar femenino durante las transiciones hormonales.* El **extracto de jengibre** tiene una larga trayectoria de uso para el confort digestivo y el bienestar general.* Juntos, crean un enfoque más integral para el bienestar diario durante la menopausia.*

⑥ ¿Qué es la cimicífuga negra y por qué se utiliza para la menopausia?
La **cimicífuga negra** se utiliza frecuentemente en el cuidado de la mujer gracias a su amplia trayectoria como **aliado durante la menopausia y el control de los bochornos.*** Por esta razón, suele estar presente en estas formulaciones. En She+, se combina con otros ingredientes para atender la experiencia menopáusica desde distintos ángulos.*

⑦ ¿Qué es el trébol rojo y qué son los fitoestrógenos?
El **trébol rojo** es una planta que contiene de forma natural compuestos llamados **isoflavonas.** Las isoflavonas son un tipo de **fitoestrógeno,** lo que significa que son compuestos vegetales de origen natural con estructuras similares al estrógeno. El trébol rojo se incluye en She+ como parte de su propuesta para acompañar el bienestar de la mujer en las transiciones hormonales.*

⑧ ¿She+ ayuda con los bochornos?
She+ está formulado para brindar **apoyo para los bochornos durante la menopausia.*** Su fórmula incluye cimicífuga negra, una planta asociada habitualmente con el alivio de los bochornos y los síntomas de la menopausia.* Y como la menopausia es mucho más que sentir calor de forma repentina, She+ fue diseñado con un enfoque multisintomático más amplio.*

⑨ ¿She+ puede favorecer el descanso nocturno durante la menopausia?
She+ está diseñado para apoyar la **calidad del sueño como parte de la experiencia de la menopausia.*** En una prueba de producto de 30 días con consumidoras, el **78 % de las participantes reportaron una disminución en las interrupciones del sueño.** Los cambios en el sueño durante la perimenopausia y la menopausia pueden deberse a distintas causas, por lo que si presentas problemas de sueño persistentes o significativos, vale la pena consultarlos con tu profesional de la salud.

⑩ ¿Las personas con intolerancia al gluten pueden consumir She+?
¡Sí! She+ no contiene gluten, lo que lo convierte en una opción adecuada para las personas que necesitan evitarlo. Como siempre, Immunotec recomienda revisar la etiqueta del producto y consultar con un profesional de la salud si tienes alguna duda o inquietud.

MODO DE USO DE SHE+

⑪ ¿En cuánto tiempo se nota la diferencia al tomar She+?
La experiencia de cada persona es única. En una prueba de producto de 30 días con consumidoras, el **59 % de las participantes notaron cambios desde la primera semana, mientras que el 95 % reportaron cambios en sus síntomas durante el período del estudio.** La constancia es fundamental, por lo que She+ está diseñado para integrarse fácilmente en tu rutina diaria.

⑫ ¿She+ es una pastilla o cápsula?
Ninguna de las dos, y ese es precisamente su diferencial. She+ viene en un **práctico gel en sobre portátil con sabor a manzana-arándano,** diseñado para consumirse una vez al día. **No requiere mezclarse ni prepararse,** solo abre el sobre y disfruta. Sigue las instrucciones de la etiqueta para conocer la forma de uso recomendada. **¡Sin cápsulas gigantes ni rituales complicados!**

⑬ ¿She+ contiene azúcar añadida?
She+ **no contiene azúcar añadida** y está elaborado sin colorantes artificiales. Además, su fórmula **no contiene gluten, lácteos ni soya,** lo que lo convierte en una opción limpia y conveniente para tu rutina diaria de bienestar.

⑭ ¿Puedo tomar más de un gel en sobre de She+ al día?
She+ está diseñado para tomarse una **vez al día.** Sigue las instrucciones de uso indicadas en la etiqueta del producto y no excedas la porción recomendada, a menos que tu profesional de la salud te lo indique.

⑮ ¿A qué hora del día debo tomar She+?
She+ está diseñado para adaptarse fácilmente a tu rutina. No requiere mezclarse ni prepararse, así que elige la hora del día que te resulte más conveniente para recordar tu porción diaria. Consulta la etiqueta para revisar las recomendaciones de uso y las indicaciones de tiempo específicas.

⑯ ¿Una persona con diabetes puede tomar She+?
She+ **no contiene azúcar añadida.** Sin embargo, no contener azúcar añadida no significa necesariamente que no contenga carbohidratos, por lo que las personas con diabetes o con necesidades dietéticas específicas deben revisar la información nutrimental y consultar a su profesional de la salud antes de integrar She+ a su rutina.

⑰ ¿Puedo tomar She+ si tengo cáncer o he tenido cáncer?
Si tienes cáncer, antecedentes de cáncer, estás recibiendo tratamiento oncológico o has tenido de cáncer, **habla con tu profesional de la salud antes de tomar She+**. Tu médico evaluará tu historial médico individual, plan de tratamiento, medicamentos y otros suplementos antes de indicarte si She+ es adecuado para ti.

⑱ ¿She+ es solo para mujeres que ya llegaron a la menopausia?
No. Técnicamente, la menopausia se alcanza tras **12 meses consecutivos sin periodo menstrual,** pero la transición comienza antes, durante la **perimenopausia.** She+ está diseñado para acompañar a las mujeres a lo largo de toda la transición, por lo que no necesitas esperar a que tus periodos se detengan por completo para empezar a cuidar de ti.*

COMPRENDIENDO LA TRANSICIÓN DE LA MENOPAUSIA

⑲ ¿Cuál es la diferencia entre perimenopausia y menopausia?
La **perimenopausia** es el periodo de transición previo a la menopausia. Durante este tiempo, la producción hormonal se vuelve menos predecible y las mujeres pueden comenzar a notar cambios en sus ciclos menstruales junto con síntomas como bochornos, alteraciones del sueño, cambios de humor o neblina mental. La **menopausia** se alcanza formalmente tras 12 meses consecutivos sin periodo menstrual.
¿No estás segura de en qué etapa te encuentras?
CTA: Realiza la evaluación de Perimenopausia + Menopausia

ACERCA DE SHE+

⑳ ¿Qué hace que She+ sea diferente de otros suplementos para la menopausia?
She+ combina un apoyo **multisintomático, una fórmula botánica y un formato moderno de gel en sobre** en un solo producto diario.* En lugar de estructurar la experiencia en torno a otra tableta o cápsula, She+ fue creado para sentirse como algo que las mujeres realmente deseen incorporar a su rutina. Porque el cuidado de la menopausia puede basarse en evidencia científica sólida sin sentirse como un botiquín de medicinas.

㉑ ¿Los hombres pueden consumir She+?
She+ está formulado específicamente para **apoyar el bienestar de las mujeres durante la perimenopausia y la menopausia**. Si un hombre consume ocasionalmente un sobre de gel, no necesariamente experimentará algún efecto. Sin embargo, sus ingredientes botánicos, como la cimicífuga negra y el trébol rojo, han sido estudiados principalmente en mujeres durante estas etapas. Por ello, **She+ no está diseñado ni recomendado para el consumo habitual en hombres**, ya que no existen estudios que respalden su uso en la población masculina.

㉒ ¿Por qué She+ viene en una caja de 20 sobres de gel en lugar de 30?
She+ está diseñado para adaptarse a tu estilo de vida. Su práctica presentación de **20 sobres individuales de gel** ofrece comodidad y flexibilidad para tu rutina diaria. **¡La constancia es clave!** Por eso, también ofrecemos un paquete de **3 cajas con 60 sobres**, diseñado para cubrir aproximadamente dos meses de uso y ayudarte a mantener una rutina de bienestar constante.



* Estas declaraciones describen la función de apoyo prevista de She+ y a los resultados reportados por las consumidoras; los resultados individuales pueden variar.