

Immunotec®

She+

Preguntas frecuentes

① ¿Qué es She+?

She+ es un suplemento de apoyo para la menopausia diseñado para mujeres que están experimentando los cambios de la perimenopausia y la menopausia.* Su fórmula multi ingrediente contiene **extracto de cimicífuga, trébol rojo y extracto de jengibre en un práctico gel en stick de consumo diario.** En lugar de enfocarse en una sola etapa de la menopausia, She+ aporta el soporte integral en distintas áreas como **sofocos, sueño, estado de ánimo, energía y bienestar digestivo.***

② ¿En qué ayuda She+ durante la menopausia?

La menopausia no se presenta de una sola forma. She+ está formulado para **brindar un apoyo multisintomático incluyendo sofocos, alteraciones del sueño, cambios de ánimo, energía diaria y bienestar digestivo.*** Considéralo un aliado para acompañarte durante toda la experiencia de la menopausia, y no solo para el síntoma del que todo el mundo habla.

③ ¿Puedo tomar She+ durante la perimenopausia?

She+ está diseñado para acompañar a las mujeres a lo largo de la **transición hacia la menopausia, incluida la perimenopausia.*** La perimenopausia es la etapa previa a la menopausia, en la que los niveles hormonales vuelven a ser menos predecibles y las mujeres pueden comenzar a notar cambios en su ciclo menstrual, la regulación de la temperatura, el sueño, el estado de ánimo, la energía y otras áreas. Si no estás segura de si los cambios que experimentas están relacionados con la perimenopausia, consulta con tu profesional de la salud.

④ ¿She+ es una terapia de reemplazo hormonal?

No. She+ no contiene hormonas y no es una terapia de reemplazo hormonal (TRH). Es un suplemento alimenticio formulado con ingredientes botánicos, que incluyen extracto de cimicífuga, trébol rojo y extracto de jengibre, para brindar apoyo durante la transición de la menopausia.* Si utilizas TRH u otros medicamentos, habla con tu profesional de la salud antes de agregar un nuevo suplemento alimenticio.

⑤ ¿Puedo tomar She+ si estoy en terapia de reemplazo hormonal (TRH)?

She+ no contiene hormonas y no es una terapia de reemplazo hormonal. Si actualmente usas TRH, **consulta con tu profesional de la salud antes de incorporar She+ o cualquier otro suplemento alimenticio a tu rutina.**

INGREDIENTES

⑥ ¿Qué ingredientes contiene She+?

She+ combina ingredientes botánicos clave seleccionados para respaldar a las mujeres durante la transición hacia la menopausia.* El **extracto de cimicífuga** brinda un apoyo enfocado en la menopausia, incluyendo ayuda para los sofocos.* El **trébol rojo** contiene isoflavonas de forma natural, compuestos vegetales conocidos como fitoestrógenos y favorece el bienestar femenino durante las transiciones hormonales.* El **extracto de jengibre** tiene una larga trayectoria de uso para el confort digestivo y el bienestar general.* Juntos, crean un enfoque más integral para el bienestar diario durante la menopausia.*

⑦ ¿Qué es el extracto de cimicífuga y por qué se utiliza para la menopausia?

El **extracto de cimicífuga** se utiliza frecuentemente en el cuidado de la mujer gracias a su amplia trayectoria como **aliado durante la menopausia y el control de los sofocos.*** Por esta razón, suele estar presente en estas formulaciones. En She+, se combina con otros ingredientes para atender la experiencia menopáusica desde distintos ángulos.*

⑧ ¿Qué es el trébol rojo y qué son los fitoestrógenos?

El **trébol rojo** es una planta que contiene de forma natural compuestos llamados **isoflavonas.** Las isoflavonas son un tipo de **fitoestrógeno,** lo que significa que son compuestos vegetales de origen natural con estructuras similares al estrógeno. El trébol rojo se incluye en She+ como parte de su propuesta para acompañar el bienestar de la mujer en las transiciones hormonales.*

⑨ ¿She+ ayuda con los bochornos?

She+ está formulado para brindar **apoyo para los sofocos durante la menopausia.*** Su fórmula incluye extracto de cimicífuga, una planta asociada habitualmente con el alivio de los sofocos y los síntomas de la menopausia.* Y como la menopausia es mucho más que sentir calor de forma repentina, She+ fue diseñado con un enfoque multisintomático más amplio.*

⑩ ¿She+ puede favorecer el descanso nocturno durante la menopausia?

She+ está diseñado para apoyar la **calidad del sueño como parte de la experiencia de la menopausia.*** En una prueba de producto de 30 días con consumidoras, el **78 % de las participantes reportaron una disminución en las interrupciones del sueño.** Los cambios en el sueño durante la perimenopausia y la menopausia pueden deberse a distintas causas, por lo que si presentas problemas de sueño persistentes o significativos, vale la pena consultarlos con tu profesional de la salud.

MODO DE USO DE SHE+

⑪ ¿En cuánto tiempo se nota la diferencia al tomar She+?

La experiencia de cada persona es única. En una prueba de producto de 30 días con consumidoras, el **59 % de las participantes notaron cambios desde la primera semana, mientras que el 95 % reportaron cambios en sus síntomas durante el período del estudio.** La constancia es fundamental, por lo que She+ está diseñado para integrarse fácilmente en tu rutina diaria.

⑫ ¿She+ es una pastilla o cápsula?

Ninguna de las dos, y ese es precisamente su diferencial. She+ viene en un **práctico gel en sobre portátil con sabor a manzana-arándano,** ofreciendo a las mujeres una alternativa para no tener que agregar otra pastilla o cápsula más a su rutina diaria. Solo abre, disfruta y continúa con tu día.

⑬ ¿She+ contiene azúcar añadida?

She+ **no contiene azúcar añadida** y está elaborado sin colorantes artificiales. Además, su fórmula **no contiene gluten, lácteos ni soya,** lo que lo convierte en una opción limpia y conveniente para tu rutina diaria de bienestar.

⑭ ¿Puedo tomar más de un gel en sobre de She+ al día?

She+ está diseñado para tomarse una **vez al día.** Sigue las instrucciones de uso indicadas en la etiqueta del producto y no excedas la porción recomendada, a menos que tu profesional de la salud te lo indique.

⑮ ¿A qué hora del día debo tomar She+?

She+ está diseñado para adaptarse fácilmente a tu rutina. No requiere mezclarse ni prepararse, así que elige la hora del día que te resulte más conveniente para recordar tu porción diaria. Consulta la etiqueta para revisar las recomendaciones de uso y las indicaciones de tiempo específicas.

⑯ ¿Una persona con diabetes puede tomar She+?

She+ **no contiene azúcar añadida.** Sin embargo, no contener azúcar añadida no significa necesariamente que no contenga carbohidratos, por lo que las personas con diabetes o con necesidades dietéticas específicas deben revisar la información nutrimental y consultar a su profesional de la salud antes de integrar She+ a su rutina.

⑰ ¿Puedo tomar She+ si tengo cáncer o he tenido cáncer?

Si tienes cáncer, antecedentes de cáncer, estás recibiendo tratamiento oncológico o has tenido de cáncer, **habla con tu profesional de la salud antes de tomar She+**. Tu médico evaluará tu historial médico individual, plan de tratamiento, medicamentos y otros suplementos antes de indicarte si She+ es adecuado para ti.

⑱ ¿She+ es solo para mujeres que ya llegaron a la menopausia?

No. Técnicamente, la menopausia se alcanza tras **12 meses consecutivos sin periodo menstrual,** pero la transición comienza antes, durante la **perimenopausia.** She+ está diseñado para acompañar a las mujeres a lo largo de toda la transición, por lo que no necesitas esperar a que tus periodos se detengan por completo para empezar a cuidar de ti.*

COMPRENDIENDO LA TRANSICIÓN DE LA MENOPAUSIA

⑲ ¿Cuál es la diferencia entre perimenopausia y menopausia?

La **perimenopausia** es el periodo de transición previo a la menopausia. Durante este tiempo, la producción hormonal se vuelve menos predecible y las mujeres pueden comenzar a notar cambios en sus ciclos menstruales junto con síntomas como sofocos, alteraciones del sueño, cambios de humor o neblina mental. La **menopausia** se alcanza formalmente tras 12 meses consecutivos sin periodo menstrual.
¿No estás segura de en qué etapa te encuentras?
CTA: Realiza la evaluación de Perimenopausia + Menopausia

⑳ ¿Cómo se toma She+?

She+ está diseñado como un **práctico sobre diario de gel.** Sigue las instrucciones de la etiqueta para conocer la forma de uso recomendada. Sin necesidad de mezclar. Sin cápsulas gigantes. Sin rituales de bienestar complicados.

ACERCA DE SHE+

㉑ ¿Qué hace que She+ sea diferente de otros suplementos para la menopausia?

She+ combina un apoyo **multisintomático, una fórmula botánica y un formato moderno de gel en sobre** en un solo producto diario.* En lugar de estructurar la experiencia en torno a otra tableta o cápsula, She+ fue creado para sentirse como algo que las mujeres realmente deseen incorporar a su rutina. Porque el cuidado de la menopausia puede basarse en evidencia científica sólida sin sentirse como un botiquín de medicinas.

SEGURIDAD Y ORIENTACIÓN GENERAL

㉒ ¿Debo hablar con mi profesional de la salud antes de tomar un suplemento para la menopausia?

Siempre es una buena idea consultar sobre nuevos suplementos con tu profesional de la salud, especialmente si tomas medicamentos, utilizas terapia hormonal, tienes alguna condición médica preexistente, estás embarazada, en periodo de lactancia o si tienes dudas sobre los síntomas que presentas. Los cambios asociados con la perimenopausia y la menopausia pueden coincidir con otras condiciones de salud, por lo que un suplemento nunca debe reemplazar la evaluación médica ni la atención adecuada.



* Estas declaraciones describen la función de apoyo prevista de She+ y a los resultados reportados por las consumidoras; los resultados individuales pueden variar.